

地震が起きたら 津波が発生したら

災害に強いまちづくり

弁天地域防災計画

(地震・津波編)

= 概要版 =



2015年3月

弁天地域活動協議会

揺れを感じたら

- あわてず落ち着いて、危険な物（背の高い家具やガラス戸など）から離れましょう。（パニックにならないで冷静に！）



- 座布団やバッグなど身近にある物で頭を保護し、丈夫なテーブルなどの下へ逃げ込みましょう。

ガスマイコンメーター



- 身近に火元があれば消し、離れた場所であれば身の安全確保を優先しましょう。無理に火を消そうとせず、揺れがおさまるまで近づかないようにしましょう。（都市ガスは震度5以上で自動的に遮断）



- 高層住宅の高層階に住んでいる人は、長時間揺れる事があります。
- 東南海・南海・南海トラフ巨大地震の場合は、長時間の揺れが発生し、その後津波来襲の可能性もあります。